

The NicoBloc Challenge

Cigarette Reduction Table - Week 1 (1 drop)

Cigs	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
5	5	5	5	4	4	4	4
6	6	6	6	5	5	5	5
7	7	7	7	6	6	6	6
8	8	7	7	7	7	6	6
9	9	8	8	8	8	7	7
10	10	9	9	9	9	8	8
11	11	10	10	10	10	9	9
12	12	11	11	11	11	10	10
13	13	12	12	11	11	10	10
14	14	13	13	12	12	11	11
15	15	14	14	13	13	12	12
16	16	15	15	14	14	13	13
17	17	16	16	15	15	14	14
18	17	17	16	16	15	15	14
19	18	18	17	17	16	16	15
20	19	19	18	18	17	17	16
21	20	20	19	19	18	18	17
22	21	21	20	20	19	19	18
23	22	22	21	20	19	19	18
24	23	23	22	21	20	20	19
25	24	24	23	22	21	21	20
26	25	25	24	23	22	22	21
27	26	26	25	24	23	23	22
28	27	26	25	25	24	23	22
29	28	27	26	26	25	24	23
30	29	28	27	27	26	25	24
31	30	29	28	28	27	26	25
32	31	30	29	29	28	27	26
33	32	31	30	29	28	27	26
34	33	32	31	30	29	28	27
35	34	33	32	31	30	29	28
36	35	34	33	32	31	30	29
37	36	35	34	33	32	31	30
38	37	36	35	33	32	31	30
39	38	37	36	34	33	32	31
40	39	38	37	35	34	33	32